

Ito ay ilan sa mga halimbawa kung ano ang pagganti:



Terminasyon, demosyon, o suspensyon



Pagbawas sa oras o bayad



Pagbanta kaugnay sa katayuan sa imigrasyon



Disiplina, kasama ang paggamit ng nabayaranang sick leave

Sa California, kung sa tingin mo nilabag ang iyong karapatan sa pinagtrabahuan at ikaw ay nagsagawa ng aksyon o nagsalita tungkol dito, ang iyong amo ay hindi maaaring magparusa sa iyo sa paggamit ng iyong karapatan. Ito ay tinatawag na pagganti, at ito ay ilegal.



ALAMIN ANG IYONG MGA **KARAPATAN**

Ikaw ba ay naparusahan sa pagsabi na pakiramdam mo ay hindi ka ligtas sa trabaho?

Ano ang iyong naramdaman?

Ang paggamit ng iyong karapatan ay maaring nakakatakot, ngunit hindi ka nag-iisa.



Ako ay nadisiplina, at ako ay nag-alala kung ako ay mawawalan ng trabaho. Wala akong naipong pera, ngunit kailangan ko na magsalita.



Noong iniulat ng aking katrabaho ang parehong isyu noon, siya ay tinanggal sa trabaho.



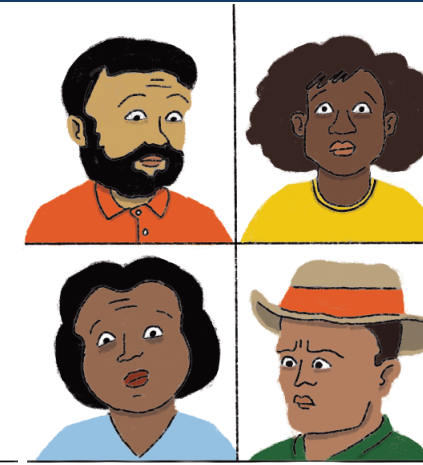
Maraming kakilala ang aking boss. Paano ako makahanap ng ibang trabaho?



Legal ba ito? Marami na sa amin ang nasaktan sa trabaho.



Hindi ako masyadong magaling sa katayuan ko sa imigrasyon na isang isyu. Ang paghingi ng tulong ay maaaring mahirap.



Pakiramdam ko na wala akong mga opsyon.

Ikaw ay may Proteksyon

Hindi maging mabigat ang mga problema kung nakikipagtulungan sa iba.



Labag sa batas na tanggalin ka sa trabaho ng iyong boss o disiplinahin sa paggamit mo ng iyong karapatan. Ikaw ay may karapatan na maghain ng isang reklamo.



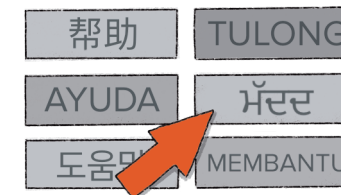
Kung ang iyong amo ay naghiganti sa iyo, maaring kanakailangan na ibalik ka, bayaran ang nawalang sweldo, at magbayad ng multa.



Ang pagsabotahe sa iyong hinaharap na oportunidad sa trabaho ay isang uri ng paghiganti.



Ang mga amo ay may legal na responsibilidad na bigyan ka ng ligtas na panarbahuan at sila ay kontrolado ng mga ahensiya ng Estado.



Ang mga organisasyon ng komunidad at mga ahensiya ng Estado ay may mga rekurso upang makatulong sa iyo sa ibat-ibang lenggwahe. Hindi mahalaga ang katayuan sa imigrasyon.



Tawagan ang iyong lokal na organisasyon sa komunidad o ahensiya ng Estado upang makakuha ng impormasyon, tulong, at suporta.

Ikaw ay May mga Opsyon

Ang Iyong Mga Karapatan sa Kalusugan at Kaligtasan sa Lugar na Pinagtrabahuan

Lahat ng mga manggagawa sa California, anuman ang katayuan sa imigrasyon, ay may karapatan na:



Proteksyon sa panganib sa kaligtasan at kalusugan, kasama ang COVID-19.



Iulat ang hindi ligtas na lugar na pinagtrabahuan sa kanilang amo o sa ahensiya ng Estado



Makilahok sa imbestigasyon sa kalusugan & kaligtasan sa lugar na pinagtrabahuan



Tignan ang kasulatang Programa sa Pag-iwas sa COVID-19 ng amo ayon sa kahilingan



Makatanggap ng pagsasanay at komunikasyon sa paraan na kanilang naintindihan

Ikaw ay may Proteksyon Laban sa Paghiganti

Ang paghiganti ay ilegal. Hindi maaaring maghiganti ang iyong amo laban sa iyo:



Ang pagsasalita tungkol sa hindi ligtas na mga kondisyon o ibang paglabag sa trabaho



Ang paggamit ng myembro ng pamilya sa kanilang karapatan sa trabaho



Pag-ulat ng hindi ligtas na lugar na pinagtrabahuan o paglabag sa trabaho



Paghain ng reklamo sa ahensiya ng Estado



Pagtulong sa isang imbestigasyon sa iyong amo

Mga tip sa pagresolba sa mga problema hinggil sa amo at sa lugar na pinagtrabahuan



Idokumento ang mga problema



Kausapin ang iyong mga katrabaho



Mangolekta ng impormasyon



Hanapin kung sino ang may awtoridad



Magtulungan nang sama-sama sa iyong mga katrabaho



Ipaliwanag ang problema & maghandog ng solusyon



Tukuyin kung paano makakatulong ang mga solusyon sa iyong amo



Manatiling kalmado at direktso sa punto. Sundin ang mga palatuntunan.



Humiling ng isang tiyak na petsa sa pagtugon



Idokumento ang anumang pagpupulong o pag-uusap sa isang kasulatan



Magfollow-up sa iyong amo



Magkaroon ng plano para sa karagdagang suporta

Labor Commissioner's Office



dir.ca.gov/dlse/dlseretaliation.html

(833) 526 - 4636



Cal/OSHA



dir.ca.gov/dosh/complaint.htm

(833) 579 - 0927



Agricultural Labor Relations Board (ALRB)



alrb.ca.gov

(800) 449-3699



National Labor Relations Board (NLRB)



nlrb.gov

(844) 762-6572

